

Journée internationale des maladies rares
le 29 février 2024

Séance d'information avec Laura, organisée par Constellation - THTC

Liste de liens et ressources

[Comment l'ergothérapeute peut-il aider?](#)

Accès aux services à domicile publique en ergothérapie du CIUSSS

- Contacter Info-Social au 811, option 2.
- Parler à votre médecin qui sera outillés à faire la référence.

Services en ergothérapie privé (télé-réadaptation, service à domicile, et/ou service en clinique) :

- [ErgoFréreau](#)
- [Clinique ISO Santé](#)
- [Clinique CURE](#)
- [Clinique GO](#)
- [Rechercher un ergothérapeute dans ton quartier](#)
- [Annuaire professionnel de The Ehlers-Danlos Society](#)

Régulation de la système nerveux :

- [Visible App](#)

Outils pour protéger les articulations des mains :

- [Exemple d'une orthèse](#)
- [Exemple des tubes en mousse](#)
- [Exemple des outils pour tenir les téléphones et tablettes](#)
- [Exemple des stylos adaptés](#)

Outils pour la tolérance debout :

- [Exemple de vêtements de compression](#)
- [Exemple des chaises portable](#)
- [Exemple des boissons d'électrolyte](#)



Liste de liens et ressources continué

Outils pour le ménage :

- [Sweepy App](#)
- [Exemple d'un brosse électrique](#)
- [Exemple des outils à long manche](#)

Outils pour le positionnement au lit :

- [Exemple des oreillers orthopédiques](#)
- [Exemple des coussins de corps](#)
- [Exemple d'un lève couverture pour pied de lit](#)

[Guide sur le « pacing » et la gestion de la fatigue](#)

[Livres sur la gestion de la douleur avec les outils de ACT et méditation](#)